

Fræðslu- og forvarnaráætlun

Sjálandsskóla og Klakans

Félagsmiðstöðin Klakinn ásamt Sjálandsskóla stendur fyrir markvissu fræðslu-, forvarnar- og leitarstarfi og beitir fjölbreyttum aðferðum til að auka líkur á árangri. Forvarnarstarf Klakans og Sjálandsskóla fer fram með ýmsum hætti bæði á skólatíma og utan hans.

Hér kemur áætlun skólaárs 2016-17.

Eineltisfræðsla: Vanda Sigurgeirsdóttir talað um einelti, þar á meðal um hlutverk áhorfenda, vináttu og loks um jákvæða og neikvæða leiðtoga.

- Miðstig og unglingsdeild

Forvarnarvika: Þátttaka nemenda felst meðal annars í því að vinna verkefni er snúa að snjallsíma- og tölvunotkun. Hvað eru þau að gera í símanum/tölvunni, hvað eyða þau miklum tíma í notkun sem þessa, hverju gætu þau verið að missa af o.s.frv. Með þessari vinnu geta nemendur áttað sig á því hversu miklum tíma þeir eyða í tölvunotkun og hvað sú notkun, ef of mikil er, getur haft áhrif á líðan þeirra, svefn, félagatengsl o.fl.

Nemendur í 6.-10. bekk fá fyrirlestur með fræðslu um snjallsímanotkun og áhrif á andlega líðan. Fyrirlesarar eru Eyjólfur Örn og Andri Bjarnason sálfræðingar.

- 1.-10. bekkur

Í forvarnarviku Garðabæjar sem haldin var 10.-14.okt.var haldinn fræðslufundur fyrir foreldra í Garðabæ. Þar sagði Friðþóra Arna Sigfúsdóttir frá reynslu sinni sem foreldri barns með tölvuleikjafíkn og Eyjólfur Örn Jónsson, sálfræðingur, fjallaði um ofnotkun netsins.

Marita: Markmiðið er að vekja nemendur til umhugsunar um skaðsemi vímugjafa og hvetja þá til að taka afstöðu gegn þeim. Samhliða nemendafræðslu verður boðið upp á foreldrafund að kvöldi til sem veitir sameiginlegan umræðugrundvöll unglunga og foreldra um þessi mikilvægu málefni.

- 5. bekkur + foreldrar, 9. og 10. bekkur + foreldrar

Blátt áfram: Starfsmenn Blátt áfram mæta einu sinni yfir veturinn og ræða við unglunga í 8.bekk um sjálfsvirðingu og hvað gera skal ef einstaklingur hefur lent í kynferðislegu ofbeldi. Boðið er upp á foreldrafræðslu í kjölfarið fyrir foreldra nemenda í 8.-10. bekk, en nemendur í 9. og 10. bekk hafa fengið fræðsluna nú þegar, foreldrarnir þar eru hins vegar eftir. Einnig koma starfsmenn og sýna brúðuleikhúsið Krakkarnir í hverfinu fyrir 2. bekk sem ætluð er til að auðvelda börnum að segja frá kynferðisofbeldi sem þau verða fyrir.

- 2. bekk og 8. bekk

Samtökin 78 – hinsegin fræðsla

- Unglingadeild

1717 – Hjálparsími Rauðakross Íslands. Hjálmar Karlsson yfirmaður hjálparsímans kemur og kynnir símann fyrir nemendum.

- 9. og 10. bekkur

Ástráður: Læknanemar koma einu sinni yfir veturinn og ræða við nemendur í unglingadeild um kynheilbrigði, kynsjúkdóma o.fl. Markmiðið er að fækka kynsjúkdómum og ótímabærum þungunum.

- 9. og 10. bekkur

“Fokk me, Fokk you” - Kári Sigurðsson og Andrea Marel félagsmiðstöðvarstarfsmenn ÍTR. Fjallar um sjálfsmynd, samfélagsmiðla og samskipti kynjanna. Foreldrafundur er einnig í boði.

- Unglingadeild

Verum ástfangin af lífinu: Þorgrímur Þráinsson kemur og ræðir við nemendur í unglingadeild um jákvæða ímynd og framtíðarplön.

- 10. bekkur

Heimsókn til lögreglu: Farið verður í heimsókn til lögreglu höfuðborgarsvæðisins þar sem nemendur fá fræðslu um hin ýmsu lög sem eiga við um þeirra aldur.

- 10. bekk

Sýning á teiknimyndinni „Leyndarmálið – segðu nei – segðu frá“

- 3. bekkur

Sýna stuttmyndina **Stattu með þér!** - Vitundarvakning um kynferðislegt, andlegt og líkamlegt ofbeldi hefur látið gera forvarnar- og fræðsluefnið **Stattu með þér!**, sem er 20 mínútna löng stuttmynd ætluð nemendum á miðstigi grunnskóla. Myndinni er ætlað að spyrna gegn kynferðisofbeldi og klámvæðingu með sjálfsvirðingu og jákvæðni að leiðarljósi.

- 7. bekkur

Stuttmyndin Fáðu já! - 20 mínútna stuttmynd sem ætlar sér að skýra mörkin á milli kynlífs og ofbeldis, vega upp á móti áhrifum klámvæðingar, brjóta ranghugmyndir á bak aftur og innræta sjálfsvirðingu í nánnum samskiptum.

- 9.-10. bekkur

Fræðsla frá VR um skattkort, skyldur á vinnumarkaði o.s.frv. Kemur inn í náms- og starfsfræðslu.

- 10. bekkur